



里小学校の梅の花が満開になりました。春を感じる今日この頃です。ご心配いただいた感染症の流行もなく、ご家庭での健康管理に感謝いたします。

子どもたちは学校で縄跳びの練習に取り組んでいます。八の字とびや並びとびで仲間と共に練習したり、個人とびで黙々と練習したり、ほほ笑ましい姿があらわれています。



### 健康カードの「発育曲線」記入のお願い

学校保健安全法では「発育曲線」を活用することになっていきます。3月の発育測定後に健康カードをお返ししますので、裏面の「発育曲線」にお子さんの身長・体重を記入し、成長の様子を確認してください。明らかに発育曲線から外れる場合はご相談ください。

(ピンクリボンで身長の伸びは全員分確認したつもりですが...)

思春期になり、身長が伸びる時期はとても個人差があります。リボンを渡す時も、人と比べるものではないことを強調して話しています。一緒にお子さんの成長を喜んであげていただけると嬉しいです。

## 子どもの成長ってすばらしい!

今年度から3月も発育測定を行います。学校保健安全法により、子どもたち一人一人の発育状況の確認をするためです。そこで、1年間のまとめとして、1年間でどのくらい身長が伸びたのかなと話をしています。今年は7月の発育測定だったので7月から1月の6ヶ月間の伸びですが、平均して、2~3cmくらいは伸びています。3cmも伸びるってとてもすごいことなのです。

身長が伸びるということは、

骨が伸びる ⇨ 周りの筋肉も増える ⇨ その周りの皮膚も増える

ポンプの心臓も大きくなる ⇨ 血液の量も増える ⇨ 血管も伸びる

というように体全体が大きく成長することなのです。どの子も素晴らしい成長です。里小学校では、2年生で『命のはじまり』の勉強をします。そのことを復習しながら、「どの子もいのちのはじまりは、0.1mm位の卵だったのが、生まれてくる時には、身長が50cm、体重が3kg位になって生まれてくる。こんな素晴らしい成長を経験しているみんなだから、一人一人ぐーんと大きくなる時が来るよ。楽しみにしていてね。」と話していきます。

1~5年生に自分の伸びた分の長さに切ったピンクリボンを渡しています。無事にご家庭まで届くことを願っています。(リボンなのでほどけるとなくなってしまいます...)

6年生には6年間の成長の記録を渡したいと思っています。6年間の成長って素晴らしいですよ!一番身長が伸びた子は、6年間でなんと**43.5cm**です!

### 心も大きく成長しました

体の成長だけでなく、心の成長も確認しています。

- みんなと協力して掃除や給食の準備ができる力
- 小さい子たちにやさしく親切にできる力
- けんかをしても自分の言葉で仲直りができる力 等

**学校で友だちと一緒に勉強することで心が育ちます。**

コロナ禍でがまんの多い1年でしたが、心も大きくなりました。